



## กิจกรรมบำบัดเสริมสร้างความมั่นใจในวันแห่งความรัก

เมื่อวันพุธที่ 14 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 12.00 น. นักศึกษามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา ได้เข้าร่วมกิจกรรมบำบัด ภายใต้โครงการเสริมสร้างความมั่นใจให้กับตนเอง ซึ่งจัดขึ้นในบรรยากาศสุดอบอุ่น ณ ห้อง Library Cafe ชั้น 2 อาคารศูนย์นวัตกรรมธรรมศาสตร์

กิจกรรมดังกล่าวเป็นส่วนหนึ่งของงาน Valentine's Day Music in the Garden TU Pattaya ที่ชวนนักศึกษา มาออกเดทกับตัวเองและเพื่อน ๆ ท่ามกลางบรรยากาศโรแมนติก พร้อมกิจกรรมหลากหลาย เช่น  กินข้าว ดูหนัง ฟังเพลง  ประดิษฐ์ของแทนใจ DIY  เสียงเซียมซีความรัก พร้อมมัดใจด้วยด้ายแดง

บรรยากาศเต็มไปด้วยเสียงหัวเราะและรอยยิ้มของเหล่านักศึกษา ที่ได้ใช้เวลาร่วมกันอย่างสนุกสนานและได้เรียนรู้ การสร้างความมั่นใจในแบบของตัวเองไปพร้อมกัน

กิจกรรมนี้จัดขึ้นโดย ฝ่ายกิจกรรมนักศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา เพื่อส่งเสริมสุขภาวะทางใจ และปลูกฝังทักษะการดูแลตนเองในวันแห่งความรัก



